American Cancer Society®
Every cancer. Every life.®

# 암 치료를 위한 임상 시험

임상 시험은 시험에 참여하기로 선택하는 사람들과 함께 새로운 약과 치료법을 시험하는 연구 조사입니다. 임상 시험은 질병을 예방하고, 발견하며, 치료하는 새롭고 더 나은 방법을 찾는 데 도움이 됩니다. 암 임상 시험은 과학자와 의사가 새로운 치료법이 암 환자에게 안전하고 효과적인지 알아보는 데 도움이 됩니다. 오늘날 사용되는 암 치료법도 임상 시험에서 처음 시험되었던 것입니다.

## 임상시험이 진행되는 방식

임상시험은 1상부터 4상까지 단계적으로 진행됩니다. 각 단계에서 치료의 안전성과 효과에 대한 정보를 수집합니다.

암 임상시험에 참여하기로 동의하는 대부분의 사람들은 3상 시험에 참여하게 됩니다. 3상 시험에서는 새로운 치료법을 표준 치료법(특정 유형의 암에 가장 흔히 사용되는 치료법)과 비교합니다. 새로운 치료법이 더 효과적이라면, 그 치료법이 보통 표준이 됩니다.

임상시험에 참여하는 사람들은 전문 의료진의 세심한 관리를 받습니다. 그 의료진은 시험에 참여하는 사람들을 면밀히 관찰하여 어떻게 지내는지 확인합니다. 이에는 표준 치료보다 더 많은 병원 방문과 실험실 검사가 수반될 수도 있습니다.

## 임상시험 참여의 위험과 이점

임상시험에 참여하는 데에는 몇 가지 위험이 있습니다. 연구자는 새로운 치료법이 효과가 있을지 또는 모든 부작용이 무엇일지 항상 알지는 못합니다. 대부분의 부작용은 시간이 지나면서 사라지지만, 일부 부작용은 오래 지속될 수도 있습니다. 일부 부작용은 심각할 수도 있습니다. 귀하는 임상시험에 참여하기로 동의하기 전에 알려진 위험에 대해 충분한 설명을 듣게 됩니다.

이점도 있을 수 있습니다. 임상시험에 참여하면 더 많은 치료 옵션이 제공됩니다. 그렇지 않으면 받을 수 없었던 새로운 치료를 받을 수도 있습니다. 이러한 치료가 표준 치료보다 더 안전하거나 효과가 더 좋을 수도 있습니다. 어떤 사람들은 임상시험에서 배운 것이 미래에 다른 사람들에게 도움이 될 수도 있다는 것을 알고 싶어하기도 합니다.

## 임상시험 참여 여부 결정

임상시험에 참여하기로 결정하기 전에, 치료법과 해야 할 일에 대해 최대한 많이 알아보세요. 연구 담당 의사나 간호사가 예상되는 사항을 설명하고 임상시험 참여의 위험과 이점에 대해 말해 줄 것입니다.

그들은 검토할 자료도 제공할 것입니다. 귀하는 이 자료를 원하는 언어로 받을 권리가 있습니다.

귀하는 결정을 내리기 전에 믿을 수 있는 가족 구성원 및 친구와 상의할 수도 있습니다. 연구 담당 의사나 간호사가 귀하 또는 귀하의 가족이 묻는 어떠한 질문에도 답변하는지 확인하세요.

임상시험에 참여하기로 동의하면, 읽고 서명할 서면 동의서를 받게 됩니다. 제공된 정보를 반드시 이해하도록 하세요. 무언가 명확하지 않거나 우려 사항이 있으면 두려워하지 말고 질문하세요.

임상시험에 참여할지 여부, 또는 계속 참여할지 여부는 귀하의 선택입니다. 귀하는 어떤 이유로든 언제라도 임상시험을 그만둘 수 있으며, 임상시험에 참여하기로 선택하지 않았다면 받고 있었을 치료를 계속 받을 것입니다.

## 물어야 할 질문

임상시험에 참여하기로 동의하기 전에 귀하가 알고 싶은 것이 많이 있습니다. 귀하는 연구 담당 의사나 간호사에게 다음과 같은 질문을 하고 싶을 수도 있습니다.

- 이 임상시험을 수행하는 이유가 무엇입니까?
- 저는 이 임상시험에 얼마나 오래 참여합니까?
- 저는 얼마나 자주 진료를 받아야 합니까?
- 제가 치료와 검사를 받으려면 어디로 가야 합니까?
- 이 치료를 받으면 어떤 부작용이 있을 수도 있습니까? 부작용은 어떻게 관리됩니까?
- 저에게 문제가 생기면 저는 누구에게 전화를 해야 합니까?
- 제가 비용을 부담해야 합니까?
- 다른 암 치료 옵션은 어떤 것들이 있습니까?
- 임상시험에 참여하지 않기로 결정하면 어떻게 됩니까?
- 임상시험에 참여하기로 했다가 나중에 마음이 바뀌면 어떻게 됩니까?

임상시험에서 제공되는 치료 유형에 따라 다른 질문이 있을 수도 있습니다. 귀하가 귀하에게 가장 좋은 선택을 할 수 있도록 귀하가 관심있는 어떠한 임상시험이든 그 시험에 대해 최대한 많이 알아보십시오.

## 용어 해설

**대상자 동의:** 환자 개인이 특정 진료, 치료, 또는 서비스를 받고자 하는지 여부를 결정할 수 있도록 환자 개인과 의료서비스 제공자가 정보를 공유하는 경우. 이 대상자 동의는 임상시험에 참여하기 전에 꼭 필요합니다.

**1상:** 새로운 치료법이 안전성이 있는지 그리고 어떤 용량이 심각한 부작용을 일으키지 않고 가장 효과적인지를 알아내기 위해 시험합니다.

**2상:** 새로운 치료법이 특정 유형의 암에 효과가 있는지를 확인하기 위해 시험합니다.

**3상:** 새로운 치료법을 특정 암에 대해 표준 치료법과 비교하여 어느 쪽이 효과가 더 나을 수도 있는지 확인합니다. 이 단계에서는, 연구자들도 어느 치료법이 더 나은지 알지 못합니다. 따라서, 임상시험에 참여하는 사람들의 약 절반은 새로운 치료를 받고, 나머지 절반은 표준 치료를 받습니다. 이는 보통 무작위로 선택됩니다 (무작위 배정이라고 함).

**4상:** 새로운 치료법을 더 오랜 기간 동안 연구하여 장기적인 안전성과 효과를 알아봅니다. 이 단계는 새로운 치료법이 특정 유형의 암에 대한 사용 승인을 받은 후에 진행됩니다.

**표준 치료법:** 특정 유형의 암에 가장 흔히 사용되는 치료법.

더 많은 정보 및 답변을 알아보려면, **cancer.org/korean**에서 American Cancer Society(미국 암학회) 웹사이트를 방문하거나 **1-800-227-2345**번으로 저희에게 문의하십시오. 필요하실 때 언제든지 함께하겠습니다.



©2025, American Cancer Society, Inc.
No. KOR084607 Rev. 4/25

BBB ACCREDITED CHARITY
bbb.org/charity